



## **CORSI DI VELA IN INGLESE A PORTO POLLO (SARDEGNA) per giovani e giovanissimi**



La nostra scuola, specializzata da sempre in corsi di vela per bambini e ragazzi, organizza per gli studenti della scuola primaria (III ,IV e V) e secondaria (I e II) stages di vela in inglese con elevato contenuto tecnico e didattico.

I corsi hanno durata settimanale, e offrono un gran numero di ore di lezioni teorico-pratiche che permetteranno agli allievi di imparare a condurre in assoluta sicurezza una piccola deriva o un piccolo cabinato.

I corsi per gli studenti della scuola primaria (III ,IV e V) e secondaria (I e II) sono tenuti **in inglese** con istruttori madre lingua e il corso viene svolto su piccole derive.

Gli accompagnatori, anch'essi madrelingua inglese, animeranno le ore di interruzione delle lezioni con attività ludiche e attraverso laboratori che stimolano l'immaginazione i bambini avranno la possibilità di rafforzare l'esperienza di relazione e comunicazione, l'osservazione attenta della realtà, sia esterna che interiore, e la fiducia nelle proprie capacità che lo sport della vela insegna, fuori e dentro l'acqua.

Ogni gruppo di allievi sarà il più possibile omogeneo per età ed esperienza velica, al fine di massimizzare l'apprendimento e permettere interazioni produttive fra i piccoli velisti, stimolando in modo particolare la cooperazione e lo spirito di gruppo.

I corsi per ragazzi più grandi sono in italiano e vengono svolti su piccoli cabinati con i quali i ragazzi navigeranno nelle acque dell' Arcipelago della Maddalena dormendo a bordo.

## **ISTRUTTORI ED ACCOMPAGNATORI**

I corsi di vela in inglese sono tenuti da istruttori inglesi della Royal Yachting Association (RYA) coadiuvati da istruttori della Federazione Italiana Vela (FIV).

Durante le lezioni veliche gli allievi sono seguiti costantemente da un istruttore in rapporto 1/4 e da un aiuto istruttore. A terra un accompagnatore ogni 8-10 allievi vigilerà costantemente.

Su ogni barca del corso su cabinati c'è sempre un istruttore federale esperto di navigazione d'altura

## **LOGISTICA**

La sistemazione a Porto Pollo (Palau) è in camere con bagno a 3-4 letti dove alloggiano anche gli accompagnatori. Le camere sono localizzate nella zona retrostante la spiaggia e la scuola vela è raggiungibile a piedi senza nessun attraversamento di strade. Tutti i pasti vengono consumati presso la mensa della scuola.



## **PROGRAMMA SETTIMANALE dei corsi stanziali in inglese**

**Ore 8.00:** sveglia e colazione

**Ore 9.15:** trasferimento in spiaggia

**Dalle 9.30 alle 12.30:** scuola vela

**Dalle 13.00 alle 13.30:** pranzo

**Dalle 13.30 alle 15.00:** laboratorio creativo

**Dalle 15.00 alle 18.00:** scuola vela

**Dalle 18.00 alle 22.00:** cena ed attività ricreative

## **PROGRAMMA SETTIMANALE Dei corsi itineranti (Altura)**

Ore 16.30 del sabato di arrivo: imbarco a Porto Pollo

Ore 09.30 del sabato successivo: sbarco a Porto Pollo



## LE DATE E I CORSI 2021

Classi	Date	Tipo corso	Codice	Prezzo in Euro (viaggio escluso)
III-IV-V prim.	12-19 giugno	Derive (inglese)	V1	1.250
	26 giugno - 3 luglio	Derive (inglese)	V3	1.250
	24 – 31 luglio	Derive	V5	1.290
I-II media	19 -26 giugno	Derive (inglese)	V2	1.250
	3 -10 luglio	Derive (inglese)	V4	1.250
III media	3 -10 luglio	Altura	A1	1.050
	10 -17 luglio	Altura	A2	1.050
	28 ago - 4 settembre	Altura	A3	1.050
I-II-III superiore	12 -19 giugno	Altura	A24	940
	19 -26 giugno	Altura	A25	940
	26 giugno- 3 luglio	Altura	A27	990
	17-24 luglio	Altura	A29	1.050

I suddetti importi comprendono: il corso di vela, l'alloggio in pensione completa, il materiale didattico, l'uso delle attrezzature, la tessera FIV, e i costi relativi agli accompagnatori. Sconto per eventuali fratelli : € 100 cad.

### IL VIAGGIO

Il viaggio è previsto con volo aereo con partenza da Linate. La partenze di andata è prevista in tarda mattinata-primopomeriggio mentre quella di ritorno la mattina.

Gli orari precisi verranno comunicati in seguito.

Costo approssimativo del volo aereo + trasferimento albergo/aeroporto: euro 255.

Per poter usufruire delle tariffe agevolate è indispensabile confermare la prenotazione al più presto, versandone il relativo importo.

### REQUISITI E DOTAZIONI

- REQUISITI: saper nuotare e buona acquaticità
- DOTAZIONE PERSONALE OBBLIGATORIA: oltre all'occorrente per le necessità quotidiane tutti partecipanti al corso dovranno avere una sacca/zaino da portare in spiaggia contenente:
  - spray top + muta (shorty)
  - felpa
  - 2 magliette da vela in lycra
  - guanti da vela
  - 2 costumi da bagno
  - telo mare
  - scarpe in gomma da barca
  - crema solare e occhiali da sole
  - kit medicine (se necessarie)

*L'uso dei telefoni cellulari sarà consentito solo alla sera per mezz'ora generalmente dalle 18.30 alle 19.00. È assolutamente vietato portare i cellulari con sé nel corso della giornata.*



## DOCUMENTI NECESSARI

- modulo di iscrizione compilato
- certificato medico di sana e robusta costituzione e idoneità alla pratica non agonistica dello sport della vela
- copia tessera sanitaria
- copia documento d'identità

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà avvenire con le seguenti modalità:

- acconto pari al 50% della quota (+ euro 255 per l'eventuale viaggio) da versare al momento dell'iscrizione entro il 28/02/2021
- saldo 30 giorni prima dell'inizio del corso

*Coordinate bancarie:*

Beneficiario: SPORTING CLUB SARDINIA SSD A R.L.

Banca: UNICREDIT

**NUOVO IBAN !!: IT 83 J 02008 85131 0001 0535 6946**

Causale: acconto/saldo corso di vela codice.....di ..... (nome cognome allievo)



*Per ulteriori informazioni e iscrizioni:*

**SPORTING CLUB SARDINIA**

**Tel. 0789/704001**

**e-mail: [sailing@portopollo.it](mailto:sailing@portopollo.it)**

**[www.portopollo.it](http://www.portopollo.it)**